**Актуальность**

Слайд №3

Тема здорового питания детей всегда была актуальной: известно, что фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период. В этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни. В их формировании важнейшую роль играет семья. Современные дети под воздействием рекламы часто предпочитают продукты, которые не только не приносят пользы, но и наносят вред их здоровью.

Слайд №4

**Проблема.**

Недостаточно знаний у детей о правилах здорового питания; безответственное отношение родителей к организации правильного питания детей.

Слайд №5

**Цель проекта:** создание условий для формирования устойчивых знаний детей и их родителей о правилах правильного питания; пропаганда основ здорового питания.

Тип проекта: познавательно-исследовательский, творческий.

Срок реализации проекта: 2 месяца

Участники проекта: воспитанники подготовительной к школе группе, воспитатель, родители, социальные партнёры (повар).

Слайд №6

**Задачи**

-расширять и систематизировать знания детей о полезных продуктах питания, их разнообразии, ценности и влиянии на организм;

-побуждать детей самостоятельно добывать полезную информацию; поощрять и поддерживать находки и инициативу ребенка;

формировать у детей устойчивый интерес и готовность к соблюдению правил -рационального и здорового питания;

-развивать творческие способностей, умение работать сообща, согласовывая свои действия;

- воспитывать осознанное отношение к своему здоровью;

-повышать уровень компетенции родителей, обогащая их знания через активное участие в реализации проекта.

Слайд №7

**Реализация (комментарии по слайдам)**

• Анкетирование родителей с целью получения информации об их отношении к здоровому питанию в семье.

• Обследование уровня представлений детей о полезных продуктах, витаминах, их значении для жизни человека.

• Разработка системы мероприятий с детьми и родителями в рамах проекта.

• Подбор материала для родителей (для наглядной агитации, консультаций, бесед)

• Подбор художественной литературы (для чтения и обсуждения), дидактических и настольно-печатных игр;

**Слайд мы создали книгу**

Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества, состояние здоровья детей дошкольного возраста за последнее десятилетие ухудшилось в связи с изменениями условий жизни и с нарушением питания дошкольников.

Мы постоянно ищем всё новые и новые способы позаботиться о своём здоровье, и в этом поиске забываем о самых простых естественных вещах: необходимость обратить пристальное внимание детей и родителей на своё питание. Проект «Правильное питание - здоровые дети» помог решить эту проблему. В процессе реализации проекта дети узнали много нового и интересного о продуктах питания, проявили самостоятельность в поиске полезной для них информации и охотно делились её со сверстниками. Родители являлись активными участниками проекта. Общими усилиями достигли желаемого результата:

**Слайд Вывод**

- у детей сформированы основные понятия о рациональном питании, потребность в здоровом питании и образе жизни;

- достаточно развито умение выбирать полезные продукты; возросшее чувство ответственности за своё здоровье;

- снижение уровня заболеваемости детей;

- у родителей сформирован устойчивый интерес к здоровому питанию в семье.

**Адресная направленность:** Представленный педагогический опыт в области исследуемой темы может быть использован специалистами дошкольного профиля в решении конкретных воспитательно – образовательных задач.

**Спасибо за внимание!**